



Директор МОАУ СОШ с.Абдулкаримово

Булатова А.Я.

"30" августа 2024 г

Приказ 108

Режим дня для воспитанников старшей группы на холодный период .

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00- 9.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	9.15-9.30
Непосредственная организованная деятельность	9.30-10.00
Перерыв	10.00-10.10
Непосредственная организованная деятельность	10.10-10.40
2-й завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры,	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Непосредственная организованная деятельность	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.50
Прогулка. Уход домой	16.50-17.00